

ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਹੈਲਮੇਟ ਠੀਕ ਤਰ੍ਹਾਂ ਫਿੱਟ ਹੈ? ਹੈਲਮੇਟ ਫਿੱਟ ਟੈਸਟ ਕਰੋ

1



ਅੱਖਾਂ: ਸਿਰ 'ਤੇ ਹੈਲਮੇਟ ਪਾਓ। ਉਪਰ ਝਾਕੋ. ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੈਲਮੇਟ ਦੇ ਹੇਠਲਾ ਹਿੱਸਾ ਦਿਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

2



ਕੰਨ: ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਹੈਲਮੇਟ ਦੇ ਸਟਰੈਪ ਬੰਨ੍ਹੇ ਜਾਣ ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੰਨਾਂ ਦੇ ਹੇਠਾਂ 'V' ਬਣਾਉਣ। ਸਟਰੈਪ ਥੋੜੇ ਤੰਗ ਪਰ ਆਰਾਮਦਾਇਕ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।

3



ਮੂੰਹ: ਜਿੰਨਾ ਹੋ ਸਕੇ ਆਪਣਾ ਮੂੰਹ ਖੋਲ੍ਹੋ। ਕੀ ਹੈਲਮੇਟ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਰ ਨੂੰ ਜੱਫੀ ਪਾਉਂਦਾ ਹੈ? ਜੇ ਨਹੀਂ, ਤਾਂ ਸਟਰੈਪ ਕੱਸੋ।

ਹੁਣ ਤੁਸੀਂ ਸਵਾਰੀ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋ!